

医療職から学ぶ、明日からできる健康づくり

からだところを整える5つの習慣

第3回

もしもの時に備える 家庭でできる急変時の対応 ～窒息、脱水、心肺蘇生～



いざという時に落ち着いて行動できるよう
基本的な知識と対応方法を身につけましょう

- 💡 窒息時の対応
- 💡 脱水のサインと対応
- 💡 急変時の対応と心肺蘇生

2026

12/5

土

14:00 - 15:30

13:30- 受付開始

会場：藍野大学短期大学部

参加費
無料



講師：井村 弥生

藍野大学短期大学部 学長
看護師



講師：阿部 香織

藍野大学短期大学部 教授
看護師 管理栄養士

申し込み方法

右記QRコードから
お申し込みください



主催



藍野大学短期大学部

TEL:06-6621-7600

www.aino-jc.jp

〒545-0004

大阪市阿倍野区文の里3-15-47

後援：大阪市阿倍野区役所

